

RISCOS PSICOSSOCIAIS NA CIM DO CÁVADO

Os riscos psicossociais dizem respeito às exigências físicas e psicológicas do trabalho que por vezes têm impacto na saúde dos/as trabalhadores/as. Os riscos devem ser previstos com antecedência de modo a garantir locais de trabalho mais Seguros e Saudáveis no futuro.

Os Riscos Psicossociais podem surgir de:

Exigências do Trabalho



Organização e Conteúdo do Trabalho



Ambiente Físico de Trabalho



Relações Sociais e Chefias



Conciliação do Trabalho com a Vida Familiar



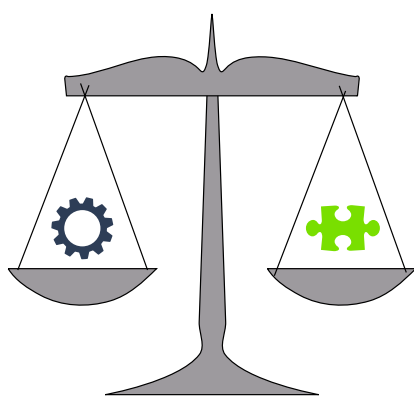
Valores no Local de Trabalho



Os Riscos Psicossociais são uma responsabilidade de todas/os.

Na prevenção da doença e promoção da saúde.
Com trabalhadores/as saudáveis durante mais tempo.
Com ambientes de trabalho mais positivos e mais saudáveis.

Recursos do/a Trabalhador/a



Desafios do Trabalho
Riscos Psicossociais

Saúde e Bem-estar

É importante informar e sensibilizar os/as trabalhadores/as e as entidades para os Riscos Psicossociais, para a Saúde, o Bem-estar e o Ambiente de Trabalho.